

ООО "Полар"



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ



меню
Пятница 1.5
на 18 сентября 2020 г.

Выход	Название	Ед.
1. Завтрак 1-4 класс 63 руб. 65 коп.		
150	Омлет 150 гр Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое	пор
	Горошек зеленый консервированный 60 гр Зеленый горошек консервированный (без учета заливки),	пор
200	Какао-напиток на молоке 200 гр Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок,	пор
1 шт	Фрукт свежий (по сезонности) 1 шт Фрукт свежий по сезоности шт,	пор
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный,	пор
2. Обед 1-4 класс 91 руб. 20 коп.		
60	Салат картофельный с растительным маслом 60 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная	пор
200	Суп-пюре овощной 200 гр Капуста белокачанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная	пор
10	Сухарики из хлеба пшеничного 10 гр Хлеб пшеничный,	пор
80	Бефстроганов 80 г Говядина б/к, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор
150	Каша гречневая рассыпчатая 150г Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор
200	Напиток вишневый (ягода) 200 гр Вишня с/м, Сахар-песок	пор
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной,	пор
3. Полдник 1-4 класс 63 руб. 65 коп.		
230	Запеканка рисовая с творогом и изюмом 230 гр Изюм, Крупа рис круглый, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Сухари пшен.панировочные, Творог мдж 9%, Яйцо куриное пищевое столовое,	пор
20	Сыр порционный, 20г Сыр полутвердый мдж 45%,	пор
200	Компот из плодов свежих (лимон) 200 гр Лимоны свежие, Сахар-песок	пор

4. Завтрак 5-11 класс 48 руб. 45 коп.

200	Омлет 200 гр Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое	пор
	Горошек зеленый консервированный 60 гр Зеленый горошек консервированный (без учета заливки),	пор
200	Какао-напиток на молоке 200 гр Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок,	пор
1 шт	Фрукт свежий (по сезонности) 1 шт Фрукт свежий по сезонности шт,	пор
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор

5. Обед 5-11 класс 91 руб. 20 коп.

100	Салат картофельный с растительным маслом 100 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная	пор
250	Суп-пюре овощной 250 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная	пор
10	Сухарики из хлеба пшеничного 10 гр Хлеб пшеничный,	пор
100	Бефстроганов 100 г Говядина б/к, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор
180	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор
200	Напиток вишневый (ягода) 200 гр Вишня с/м, Сахар-песок	пор
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной,	пор

6. Полдник 5-11 класс 48 руб. 45 коп.

230	Запеканка рисовая с творогом и изюмом 230 гр Изюм, Крупа рис круглый, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Сухари пшен.панировочные, Творог мдж 9%, Яйцо куриное пищевое столовое	пор
20	Сыр порционный, 20г Сыр полутвердый мдж 45%,	пор
200	Компот из плодов свежих (лимон) 200 гр Лимоны свежие, Сахар-песок	пор
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный,	пор