

ООО "Полар"

Генеральный директор

Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №18

Борова И. В.

Меню
Вторник 1.2
на 16 марта 2021 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.			
180	Каша пшенная с курагой 180 гр <small>Крупа пшено шлифованное, Курага, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная</small>	пор	242,0
1 шт	Фрукт свежий (по сезонности) 1 шт <small>Фрукт свежий по сезоности шт, Фрукт свежий по сезоности шт</small>	пор	31,5
10	Ветчина (порциями) 10 гр <small>Ветчина ,</small>	пор	27,9
200	Какао-напиток на молоке 200 гр <small>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок,</small>	пор	94,1
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр <small>Хлеб пшеничный,</small>	пор	104,7
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат из свеклы и зеленого горошка 60 гр <small>Свекла столовая свежая, кислота лимонная, зеленый горошек консервированный, масло растительное рафинированное, соль йодированная.</small>	пор	77,63
200	Суп куриный 200 гр <small>Вермишель, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка</small>	пор	127,1
80	Гуляш из мяса птицы 80 гр <small>Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Филе грудки цыпленка</small>	пор	121,7
150	Каша гречневая рассыпчатая 150г <small>Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная</small>	пор	187,8
200	Напиток витаминный 200 гр <small>Изюм ,Сахар-песок, Шиповник плоды сушеные,</small>	пор	95,6
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр <small>Хлеб пшеничный,</small>	пор	52,3
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр <small>Хлеб ржаной</small>	пор	46,0

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

200	Каша пшеничная с курагой 200 гр Крупа пшено шлифованное, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	269,8
10	Ветчина (порциями) 10 гр Ветчина,	пор	27,9
200	Какао-напиток на молоке 200 гр Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок,	пор	94,1
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный,	пор	52,3

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Салат из свеклы и зеленого горошка 60 гр Свекла столовая свежая, кислота лимонная, зеленый горошек консервированный, масло растительное рафинированное, соль йодированная.	пор	129,38
250	Суп куриный 250 гр Вермишель, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка	пор	158,9
100	Гуляш из мяса птицы 100 гр Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Филе грудки цыпленка	пор	152,1
180	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	225,4
200	Напиток витаминный 200 гр Изюм, Сахар-песок, Шиповник плоды сушеные,	пор	95,6
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной	пор	46,0