



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ №18  
*Тсојева А.В.*

**Меню**  
**Среда 1.3**  
**на 9 сентября 2020 г.**

Выход	Название	Ед. изм.
<b>1. Завтрак 1-4 класс 63 руб. 45 коп.</b>		
150	<b>Запеканка из творога 150 гр</b> Крупа манная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Сухари пшен.панировочные, Творог мдж 9%, Яйцо куриное пищевое столовое	пор
15	<b>Соус абрикосовый 15 гр</b> Курага, Сахар-песок	пор
200	<b>Чай с сахаром 200 гр</b> Сахар-песок, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой, Чай черный среднелистовой	пор
10	<b>Масло сливочное 10 гр</b> Масло сливочное мдж 82,5%, Масло сливочное мдж 82,5%	пор
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный	пор
<b>2. Завтрак 5-11 класс 48 руб. 45 коп.</b>		
170	<b>Запеканка из творога 170 гр</b> Крупа манная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Сухари пшен.панировочные, Творог мдж 9%, Яйцо куриное пищевое столовое	пор
30	<b>Соус абрикосовый 30 гр</b> Курага, Сахар-песок	пор
200	<b>Чай с сахаром 200 гр</b> Сахар-песок, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой, Чай черный среднелистовой	пор
10	<b>Масло сливочное 10 гр</b> Масло сливочное мдж 82,5%, Масло сливочное мдж 82,5%	пор
20	<b>Хлеб из муки пшеничной 20 гр</b> Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный	пор
<b>3. Обед 1-4 класс 91 руб. 20 коп.</b>		
60	<b>Салат картофельный с ветчиной 60 гр</b> Ветчина, Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная	пор
200	<b>Суп из овощей 200 гр</b>	пор

	Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	
100	<b>Биточки рубленые куриные 100 гр</b> Масло растительное рафинированное, Масло растительное рафинированное, Молоко, Молоко, Мука пшеничная, Мука пшеничная, Соль йодированная, Соль йодированная, Филе	пор
150	<b>Рис с овощами 150 гр</b> Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Рис	пор
200	<b>Кисель смородина (ягода) 200 гр</b> Крахмал картофельный, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Сахар-песок, Смородина черная б/з, Смородина черная б/з	пор
20	<b>Хлеб из муки пшеничной 20 гр</b> Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный	пор
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный 20 гр</b> Хлеб ржаной, Хлеб ржаной	пор
<b>4. Обед 5-11 класс 48 руб. 45 коп.</b>		
100	<b>Салат картофельный с ветчиной 100 гр</b> Ветчина, Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная	пор
250	<b>Суп из овощей 250 гр</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор
100	<b>Биточки рубленые куриные 100 гр</b> Масло растительное рафинированное, Масло растительное рафинированное, Молоко, Молоко, Мука пшеничная, Мука пшеничная, Соль йодированная, Соль йодированная, Филе	пор
180	<b>Рис с овощами 180 гр</b> Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Рис пропаренный, Соль йодированная	пор
200	<b>Кисель смородина (ягода) 200 гр</b> Крахмал картофельный, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Сахар-песок, Смородина черная б/з, Смородина черная б/з	пор
20	<b>Хлеб из муки пшеничной 20 гр</b> Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный	пор
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный 20 гр</b> Хлеб ржаной, Хлеб ржаной	пор
<b>5. Полдник 1-4 класс 63 руб. 45 коп.</b>		
230	<b>Запеканка картофельная с мясом 230гр</b> Говядина б/к, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная, Сухари пшен.панировочные	пор
200	<b>Чай с лимоном 200 гр</b> Лимоны свежие, Лимоны свежие, Сахар-песок, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой,	пор

50	<b>Огурцы свежие 50 гр</b> Огурцы свежие, Огурцы свежие	пор
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный	пор
<b>6. Полдник 5-11 классы 48 руб. 45 коп.</b>		
220	<b>Запеканка картофельная с мясом 220гр</b> Говядина б/к, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная, Сухари пшен.панировочные	пор
200	<b>Чай с лимоном 200 гр</b> Лимоны свежие, Лимоны свежие, Сахар-песок, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой,	пор
50	<b>Огурцы свежие 50 гр</b> Огурцы свежие, Огурцы свежие	пор
20	<b>Хлеб из муки пшеничной 20 гр</b> Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный	пор