

ООО "Полар"  
Генеральный директор



Борисенко Л.А.

Меню

Пятница 2.5

на 9 апреля 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ 8  
И.А. Швецова

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.</b>			
150	<b>Запеканка из творога 150 гр</b> <small>Творог мдж 9%, Крупа манная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок, Сметана мдж 15%, Сухари пшен.панировочные, Яйцо куриное пищевое столовое, Соль йодированная</small>	пор	379,9
15	<b>Соус абрикосовый 15 гр</b> <small>Курага, Сахар-песок</small>	пор	41,1
20	<b>Сыр порционный, 20 гр</b> <small>Сыр полутвердый мдж 45%</small>	пор	71,7
200	<b>Какао-напиток на молоке 200 гр</b> <small>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок</small>	пор	94,1
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> <small>Хлеб пшеничный,</small>	пор	104,7
<b>Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.</b>			
60	<b>Винегрет овощной 60 гр</b> <small>Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Свекла столовая свежая, Соль йодированная</small>	пор	80,6
200	<b>Суп с рисом и говядиной 200 гр</b> <small>Говядина б/к, Картофель продовольственный свежий, Крупа рис, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста</small>	пор	126,3
80	<b>Печень тушеная 80 гр</b> <small>Масло сливочное мдж 82,5%, Печень говяжья, Соль йодированная</small>	пор	126,4
10	<b>Соус сметанный 10 гр</b> <small>Масло сливочное мдж 82,5%, Мука пшеничная, Сметана мдж 15%, Соль йодированная</small>	пор	15,5
150	<b>Картофель отварной 150 гр</b> <small>Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная</small>	пор	182,9
200	<b>Компот из плодов свежих (апельсин) 200 гр</b> <small>Апельсины, Сахар-песок</small>	пор	99,3
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> <small>Хлеб пшеничный,</small>	пор	104,7
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный 20 гр</b> <small>Хлеб пшеничный,</small>	пор	46,0

**Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп**

170	<b>Запеканка из творога 170 гр</b> Творог мдж 9%, Крупа манная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок, Сметана мдж 15%, Сухари пшен.панировочные, Яйцо куриное пищевое столовое, Соль йодированная	пор	430,5
30	<b>Соус абрикосовый 30 гр</b> Курага, Сахар-песок	пор	82,2
10	<b>Сыр порциями 10 гр</b> Сыр полутвердый мдж 45%	пор	35,8
200	<b>Какао-напиток на молоке 200 гр</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	пор	94,1
20	<b>Хлеб из муки пшеничной 20 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	52,3

**Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.**

100	<b>Винегрет овощной 100 гр</b> Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Свекла столовая свежая, Соль йодированная	пор	134,4
250	<b>Суп с рисом и говядиной 250 гр</b> Говядина б/к, Картофель продовольственный свежий, Крупа рис, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста	пор	157,9
100	<b>Печень тушеная 100 гр</b> Масло сливочное мдж 82,5%, Печень говяжья, Соль йодированная	пор	157,9
20	<b>Соус сметанный 20 гр</b> Масло сливочное мдж 82,5%, Мука пшеничная, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	15,5
180	<b>Картофель отварной 180 гр</b> Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	182,9
200	<b>Компот из плодов свежих (апельсин) 200 гр</b> Апельсины, Сахар-песок	пор	99,3
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	104,7
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный 40 гр</b> Хлеб ржаной	пор	46,0