

ООО "Полар"  
Генеральный директор



Борисенко Л.А.

Меню  
Среда 2.3

на 7 апреля 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 8



Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.</b>			
180	<b>Каша Рисовая 180гр</b> Крупа рис, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	241,6
200	<b>Молоко 200 гр</b> Молоко,	пор	119,2
10	<b>Сыр порциями 10 гр</b> Сыр полутвердый мдж 45%,	пор	35,8
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	104,7
<b>Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.</b>			
60	<b>Салат овощной с фасолью 60гр</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная, Фасоль продовольственная	пор	100,2
200	<b>Борщ с капустой и картофелем 200гр</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	74,3
200	<b>Рагу из мяса птицы (курица) 200 гр</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Филе грудки цыпленка	пор	309,5
200	<b>Кисель ягодный (из клюквы) 200 г</b> Клюква свежемороженая, Крахмал картофельный, Сахар-песок,	пор	102,6
20	<b>Гематоген обогащенный очищенным гемоглобином 20 гр</b> Гематоген 20 гр,	пор	70,8
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	104,7
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный 20 гр</b> Хлеб ржаной	пор	46,0

**Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп**

200	<b>Каша Рисовая 200гр</b> Крупа рис, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	268,5
200	<b>Молоко 200 гр</b> Молоко,	пор	119,2
10	<b>Сыр порциями 10 гр</b> Сыр полутвердый мдж 45%,	пор	35,8
20	<b>Хлеб из муки пшеничной 20 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	52,3

**Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.**

100	<b>Салат овощной с фасолью 100гр</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная, Фасоль продовольственная	пор	167,0
250	<b>Борщ с капустой и картофелем 250гр</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная,	пор	92,9
220	<b>Рагу из мяса птицы (курица) 220 гр</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Филе грудки цыпленка	пор	340,5
200	<b>Кисель ягодный (из клюквы) 200 г</b> Клюква свежемороженая, Крахмал картофельный, Сахар-песок,	пор	102,6
20	<b>Гематоген обогащенный очищенным гемоглобином 20 гр</b> Гематоген 20 гр,	пор	70,8
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	104,7
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный 40 гр</b> Хлеб ржаной	пор	92,0