

ООО "Полар"
Генеральный директор



Борисенко Л.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №18

Берова Н.И.

Меню
Пятница 1.5
на 5 марта 2021 г.

| Выход | Название | Ед. изм. | ккал |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|
| Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп. | | | |
| 150 | Омлет 150 гр Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое столовое | пор | 226,0 |
| 60 | Горошек зеленый консервированный 60 гр Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), | пор | 24,1 |
| 200 | Какао-напиток на молоке 200 гр Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок, | пор | 94,1 |
| 1 шт | Фрукт свежий (по сезонности) 1 шт Фрукт свежий по сезонности шт, | пор | 207,9 |
| 20 | Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный, | пор | 52,3 |
| Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп. | | | |
| 60 | Салат картофельный с растительным маслом 60 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная | пор | 76,2 |
| 190 | Суп-пюре овощной 190 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная | пор | 63,8 |
| 10 | Сухарики из хлеба пшеничного 10 гр Хлеб пшеничный, | пор | 37,4 |
| 200 | Плов куриный Филе грудки цыпленка, масло растительное рафинированное, лук репчатый, морковь столовая свежая, томатная паста консервированная, рис пропаренный, соль йодированная | пор | 435,5 |
| 200 | Напиток вишневый 200 гр Повидло вишневое, Сахар-песок | пор | 69,6 |
| 40 | Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный, | пор | 104,7 |
| 20 | Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной, | пор | 46,0 |

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

| | | | |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| 200 | Омлет 200 гр Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое столовое | пор | 301,4 |
| 60 | Горошек зеленый консервированный 60 гр Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), | пор | 24,1 |
| 200 | Какао-напиток на молоке 200 гр Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок, | пор | 94,1 |
| 1 шт | Фрукт свежий (по сезонности) 1 шт Фрукт свежий по сезонности шт, | пор | 62,2 |
| 40 | Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный, | пор | 104,7 |

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

| | | | |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| 100 | Салат картофельный с растительным маслом 100 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная | пор | 127,0 |
| 240 | Суп-пюре овощной 240 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная | пор | 80,6 |
| 10 | Сухарики из хлеба пшеничного 10 гр Хлеб пшеничный, | пор | 37,4 |
| 220 | Плов куриный 220 гр Филе грудки цыпленка, масло растительное рафинированное, лук репчатый, морковь столовая свежая, томатная паста консервированная, рис пропаренный, соль йодированная | пор | 479,1 |
| 200 | Напиток вишневый 200 гр Повидло вишневое, Сахар-песок | пор | 69,6 |
| 40 | Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный, | пор | 104,7 |
| 20 | Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной, | пор | 46,0 |