



Меню

Вторник

на 1 сентября 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ



А. В. Борове
31.08.2020 г.

Выход	Название	Ед. изм.
1. Завтрак 1-4 класс		
180	Каша пшенная с курагой 180 гр Крупа пшено шлифованное, Курага, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок,	пор
140	Яблоки 140 гр Яблоки свежие	пор
10	Ветчина (порциями) 10 гр Ветчина, Ветчина	пор
200	Какао-напиток на молоке 200 гр Какао-порошок, Какао-порошок, Молоко, Молоко, Сахар-песок, Сахар-песок	пор
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный	пор
2. Завтрак 5-11 класс		
200	Каша пшенная с курагой 200 гр Крупа пшено шлифованное, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль	пор
10	Ветчина (порциями) 10 гр Ветчина, Ветчина	пор
200	Какао-напиток на молоке 200 гр Какао-порошок, Какао-порошок, Молоко, Молоко, Сахар-песок, Сахар-песок	пор
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный	пор
3. Обед 1-4 класс		
60	Салат "Осенний" 60 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное	пор
200	Суп куриный 200 гр Вермишель, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло	пор
80	Гуляш из мяса птицы 80 гр Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука	пор
150	Каша гречневая рассыпчатая 150г Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор
200	Напиток витаминный 200 гр Изюм, Изюм, Сахар-песок, Сахар-песок, Шиповник плоды сушеные, Шиповник плоды	пор
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный	пор
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный	пор
4. Обед 5-11 класс		

250	Суп куриный 250 гр Вермишель, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло	пор
100	Гуляш из мяса птицы 100 гр Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука	пор
180	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор
200	Напиток витаминный 200 гр Изюм, Изюм, Сахар-песок, Сахар-песок, Шиповник плоды сушеные, Шиповник плоды	пор
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный, Хлеб пшеничный	пор
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной	пор