

ООС "Поляр"
Генеральный директор

Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 8,
1 Фёдорова А.В.

Меню
Понедельник 1.1
на 1 февраля 2021 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.			
49	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные 49 гр <small>Сосиски детские,</small>	пор	127,7
160	Изделия макаронные отварные 160 гр <small>Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная</small>	пор	225,1
200	Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр <small>Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок,</small>	пор	123,7
10	Сыр порциями 10 гр <small>Сыр полутвердый мдж 45%,</small>	пор	35,8
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр <small>Хлеб пшеничный,</small>	пор	52,3
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат из свеклы и зеленого горошка 60 гр <small>Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное, Свекла столовая свежая, Соль йодированная</small>	пор	77,6
200	Суп картофельный с фрикадельками 170 гр <small>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста консервированная</small>	пор	142,1
30	Фрикадельки мясные 30 гр <small>Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Соль йодированная, Хлеб пшеничный, Яйцо куриное пищевое столовое</small>	пор	
100	Тефтели рыбные 100 гр <small>Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе минтая, Хлеб пшеничный</small>	пор	156,0
150	Пюре картофельное 150 гр <small>Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная</small>	пор	145,6
200	Напиток вишневый (джем) 200 гр <small>Повидло вишневое, Сахар-песок</small>	пор	90,5
20	Вафли в инд упаковке 20 гр	пор	110,00
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр <small>Хлеб пшеничный</small>	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр <small>Хлеб ржаной,</small>	пор	46,0

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

49	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные 49 гр <i>Сосиски детские,</i>	пор	127,7
180	Изделия макаронные отварные 180 гр <i>Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная</i>	пор	253,2
200	Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр <i>Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок</i>	пор	123,7
10	Сыр порциями 10 гр <i>Сыр полутвердый мдж 45%,</i>	пор	35,8
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр <i>Хлеб пшеничный,</i>	пор	52,3

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Салат из свеклы и зеленого горошка 100 гр <i>Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное, Свекла столовая свежая, Соль йодированная</i>	пор	129,4
220	Суп картофельный с фрикадельками 220 гр <i>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста консервированная</i>	пор	163,9
30	Фрикадельки мясные 30 гр <i>Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Соль йодированная, , Хлеб пшеничный, Яйцо куриное пищевое столовое</i>	пор	
100	Тефтели рыбные 100 гр <i>Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе минтая, Хлеб пшеничный,</i>	пор	156,0
180	Пюре картофельное 180 гр <i>Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная</i>	пор	174,7
200	Напиток вишневый (джем) 200 гр <i>Товидло вишневое, Сахар-песок</i>	пор	90,5
20	Вафли в инд упаковке 20 гр	пор	110,00
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр <i>Хлеб пшеничный,</i>	пор	52,3
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр <i>Хлеб ржаной,</i>	пор	46,0